

ID				Gramaj	ALERGENI	Kcal	Protein (g)	Fat (g)	Carbs (g)	Fiber (g)	IMGREDIENTE
1	Salate	No.1 BLUE CHEESE	356		gluten, lapte, fructe cu coaja, mustar, susan	225	7	16	17	6	mix salata (salata iceberg, frunze cicoare rosie, frunze cicoare verde), rucola, blue cheese (branza semimoale cu mucegai nobil albastru : lapte de vaca, sare, culturi lactice, cheag, culturi de mucegai nobil), avocado, pere, ceapa verde, migdale caramelizate (migdale, zahar), merisoare, seminte susan, crutoane (faina alba de grau tip 650, apa, drojdie, zahar, sare iodata), dressing Salad Revolution (ulei floarea soarelui, mustar (boabe de mustar(18%), otet din vin, zahar, sare, condimente, colorant beta caroten, apa), zahar, otet balsamic , condimente)
2	Salate	No.3 SALMON	480		gluten, peste, arahide, lapte, fructe in coaja mustar	317	22	14	27	7	mix salata (salata iceberg, frunze cicoare rosie, frunze cicoare verde), quinoa, file somon congelat (la gratar), Danish White (specialitate pe baza de lapte: lapte de vaca pasteurizat 70.9%, ulei de palmier 24.6%, sare, culturi lactice, cheag), rosii, castraveti, masline (masline , apa, sare, gluconat de fier, acid lactic) caise uscate natural, arahide (crude), seminte in, crutoane (faina alba de grau tip 650, apa, drojdie, zahar, sare iodata), dressing Salad Revolution (ulei floarea soarelui, mustar (boabe de mustar(18%), otet din vin, zahar, sare, condimente, colorant beta caroten, apa), zahar, otet balsamic, condimente)
3	Salate	No.4 TURKEY AND BLUE CHEESE	426		gluten,oua, lapte, fructe cu coaja, mustar	321	32	16	13	4	mix salata (salata iceberg, frunze cicoare rosie, frunze cicoare verde), baby spanac, curcan (file de curcan congelat la gratar), blue cheese (branza semimoale cu mucegai nobil albastru : lapte de vaca, sare, culturi lactice, cheag, culturi de mucegai nobil), ou fiert (oua de gaina, apa, sare, acidifiant: acid acetic , acid citric), rosii, nuci Brazilia, merisoare, seminte de chia, crutoane (faina alba de grau tip 650, apa, drojdie, zahar, sare iodata) , dressing Salad Revolution (ulei floarea soarelui, mustar (boabe de mustar(18%), otet din vin, zahar, sare, condimente, colorant beta caroten, apa), zahar, otet balsamic, condimente)
4	Salate	No.5 CALIFORNIA	442		gluten,oua, fructe cu coaja, mustar	332	26	19	16	5	mix salata (salata iceberg, frunze cicoare rosie, frunze cicoare verde), rucola, piept pui (la gratar), avocado, ou fiert (oua de gaina, apa, sare, acidifiant: acid acetic , acid citric) (fiert), rosii, fulgi de migdale, merisoare, crutoane (faina alba de grau tip 650, apa, drojdie, zahar, sare iodata), dressing Salad Revolution (ulei floarea soarelui, mustar (boabe de mustar(18%), otet din vin, zahar, sare, condimente, colorant beta caroten, apa), zahar, otet balsamic, condimente)
5	Salate	No.6 SPINACH & SALMON	421		gluten,peste, lapte, fructe cu coaja, mustar	232	20	10	16	5	mix salata (salata iceberg, frunze cicoare rosie, frunze cicoare verde), spanac, file somon congelat (la gratar), porumb dulce, rosii cherry, Danish White (specialitate pe baza de lapte: lapte de vaca pasteurizat 70.9%, ulei de palmier 24.6%, sare, culturi lactice, cheag), fulgi de migdale, smochine, seminte de chia, crutoane (faina alba de grau tip 650, apa, drojdie, zahar, sare iodata), dressing Salad Revolution (ulei floarea soarelui, mustar (boabe de mustar(18%), otet din vin, zahar, sare, condimente, colorant beta caroten, apa), zahar, otet balsamic, condimente)
6	Salate	No.7 CHIKEN SALAD	410		gluten, arahide, fructe cu coaja, mustar	210	21	7	15	4	mix salata (salata iceberg, frunze cicoare rosie, frunze cicoare verde), rucola, piept de pui (la gratar), ciuperci Champinon (crude), morcov(ras), masline (masline , apa, sare, gluconat de fier, acid lactic) , rosii, arahide (crude) crude, seminte floarea soarelui (prajite), crutoane (faina alba de grau tip 650, apa, drojdie, zahar, sare iodata), dressing Salad Revolution (ulei floarea soarelui, mustar (boabe de mustar(18%), otet din vin, zahar, sare, condimente, colorant beta caroten, apa), zahar, otet balsamic, condimente)
7	Salate	No.8 ITALIAN SALAD	435		lapte, fructe cu coaja, mustar	349	32	18	17	5	mix salata (salata iceberg, frunze cicoare rosie, frunze cicoare verde), rucola, piept de pui (la gratar), parmezan, mozzarella, ciuperci, rosii, morcov, nuci romanesti (crude), seminte dovleac (prajite), seminte in, crutoane (faina alba de grau tip 650, apa, drojdie, zahar, sare iodata), dressing Salad Revolution (ulei floarea soarelui, mustar (boabe de mustar(18%), otet din vin, zahar, sare, condimente, colorant beta caroten, apa), zahar, otet balsamic, condimente)
8	Salate	No.9 TUNNA SALAD	421		gluten, oua, peste, fructe cu coaja, mustar	240	18	7	27	6	mix salata (salata iceberg, frunze cicoare rosie, frunze cicoare verde), paste (grau), ton (bucati-conserva), porumb dulce, rosii cherry, ceapa verde, seminte floarea soarelui (prajite), crutoane (faina alba de grau tip 650, apa, drojdie, zahar, sare iodata), dressing Salad Revolution (ulei floarea soarelui, mustar (boabe de mustar(18%), otet din vin, zahar, sare, condimente, colorant beta caroten, apa), zahar, otet balsamic, condimente)
9	Salate	No.10 VEGAN JOY de post	455		gluten, arahide, mustar	255	6	9	38	6	mix salata (salata iceberg, frunze cicoare rosie, frunze cicoare verde), orez Basmati, ananas, porumb, ciuperci, masline (masline , apa, sare, gluconat de fier, acid lactic) , morcov, arahide (crude), crutoane (faina alba de grau tip 650, apa, drojdie, zahar, sare iodata), dressing Salad Revolution (ulei floarea soarelui, mustar (boabe de mustar(18%), otet din vin, zahar, sare, condimente, colorant beta caroten, apa), zahar, otet balsamic, condimente)

10	Salate	No.11 HIGH PROTEIN	439	gluten, lapte, fructe cu coaja, mustar	337	22	15	25	19	mix salata (salata iceberg, frunze cicoare rosie, frunze cicoare verde), rucola, Danish White (specialitate pe baza de lapte: lapte de vaca pasteurizat 70.9%, ulei de palmier 24.6%, sare, culturi lactice, cheag), castraveti, rosii, masline, naut (proaspat fiert), linte rosie (proaspat fiarta), migdale crude, seminte floarea soarelui (prajite), seminte chia, crutoane (faina alba de grau tip 650, apa, drojdie, zahar, sare iodata), dresing Salad Revolution (ulei floarea soarelui, mustar (boabe de mustar(18%), otet din vin, zahar, sare, condimente, colorant beta caroten, apa), zahar, otet balsamic, condimente)
11	Salate	No.11 HIGH PROTEIN de post	439	gluten, soia, fructe cu coaja, mustar	337	22	15	25	19	mix salata (salata iceberg, frunze cicoare rosie, frunze cicoare verde), rucola, tofu ecologic (tofu (boabe de soia,apa, sare de mare, fum de lemn de fag), castraveti, rosii, masline (masline , apa, sare,gluconat de fier, acid lactic) , naut (proaspat fiert), linte rosie (proaspat fiarta), migdale crude, seminte floarea soarelui (prajite), seminte chia, crutoane (faina alba de grau tip 650, apa, drojdie, zahar, sare iodata), dresing Salad Revolution (ulei floarea soarelui, mustar (boabe de mustar(18%), otet din vin, zahar, sare, condimente, colorant beta caroten, apa), zahar, otet balsamic, condimente)
12	Salate	No.12 COBB	521	gluten,oua, lapte, mustar, susan	349	29	19	13	4	mix salata (salata iceberg, frunze cicoare rosie, frunze cicoare verde), piept de pui (file, la gratar), Brie (branza cu pasta moale si mucegai alb: lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag, culturi de mucegaiPenicillium Candidum si Geotrichum Candidum), avocado, ou fiert (oua de gaina, apa, sare, acidifiant: acid acetic , acid citric) , rosii, stafide brune, seminte dovleac (prajite), seminte de susan, mix vlastari, crutoane, dresing Salad Revolution
13	Salate	No.13 HOT CHIKEN	434	gluten,lapte, fructe cu coaja, mustar	274	23	12	21	6	mix salata (salata iceberg, frunze cicoare rosie, frunze cicoare verde), rucola, blue cheese (branza semimoale cu mucegai nobil albastru : lapte de vaca, sare, culturi lactice, cheag, culturi de mucegai nobil), piept de pui (la gratar) in sos de miere si chilly, portocale, ardei gras, merisoare, nuci braziliene, seminte de in, crutoane (faina alba de grau tip 650, apa, drojdie, zahar, sare iodata), dresing Salad Revolution (ulei floarea soarelui, mustar (boabe de mustar(18%), otet din vin, zahar, sare, condimente, colorant beta caroten, apa), zahar, otet balsamic, condimente)
14	Salate	No.14 LUXURY VEGAN de post	452	gluten, fructe cu coaja, mustar	272	16	14	24	10	mix salata (salata iceberg, frunze cicoare rosie, frunze cicoare verde), rucola, tofu ecologic (tofu (boabe de soia,apa, sare de mare, fum de lemn de fag), avocado, fasole rosie, sfecla rosie, morcov, caju, seminte dovleac prajite, seminte canepa decorticate, crutoane (faina alba de grau tip 650, apa, drojdie, zahar, sare iodata), dresing Salad Revolution (ulei floarea soarelui, mustar (boabe de mustar(18%), otet din vin, zahar, sare, condimente, colorant beta caroten, apa), zahar, otet balsamic, condimente)
15	Salate	No.15 VALERIAN & STRAWBERRY	498	gluten, lapte, fructe cu coaja	369	14	21	35	10	valeriana, Danish White (specialitate pe baza de lapte: lapte de vaca pasteurizat 70.9%, ulei de palmier 24.6%, sare, culturi lactice, cheag), avocado, capsuni /rodie (in functie de sezon), migdale crude, mac , , dresing Avocado
16	Salate	No.16 QUINOA & AVOCADO SALAD	480	gluten, lapte, fructe cu coaja	488	18	22	57	12	valeriana, quinoa, avocado, Danish White (specialitate pe baza de lapte: lapte de vaca pasteurizat 70.9%, ulei de palmier 24.6%, sare, culturi lactice, cheag), rodie, masline (masline , apa, sare,gluconat de fier, acid lactic) , castraveti, migdale, seminte floarea soarelui (prajite), pesmet cu busuioc, dresing Avocado
17	Salate	No.17 SWEET MAMA de post	541	gluten, fructe cu coaja, mustar, susan	470	17	18	63	19	mix salata (salata iceberg, frunze cicoare rosie, frunze cicoare verde), rucola, cartofi prajiti, naut (fiert), tofu ecologic (tofu (boabe de soia,apa, sare de mare, fum de lemn de fag), pasta de susan, avocado, rodie, masline Kalamata (cu samburi), rosii cherry, migdale, crutoane (faina alba de grau tip 650, apa, drojdie, zahar, sare iodata), dresing Salad Revolution (ulei floarea soarelui, mustar (boabe de mustar(18%), otet din vin, zahar, sare, condimente, colorant beta caroten, apa), zahar, otet balsamic, condimente)
18	Salate	No.18 POPEYE'S SALAD	525	luten, oua, arahide, lapte, fructe cu coaja, musta	456	35	22	27	4	spanac (frunze baby), quinoa, pui in sos dulce, Danish White (specialitate pe baza de lapte: lapte de vaca pasteurizat 70.9%, ulei de palmier 24.6%, sare, culturi lactice, cheag), ou fiert (oua de gaina, apa, sare, acidifiant: acid acetic , acid citric) (ochi), rosii cherry, masline (masline , apa, sare,gluconat de fier, acid lactic) Kalamata, arahide (crude), seminte fl. Soarelui (prajite), germeni linte, crutoane (faina alba de grau tip 650, apa, drojdie, zahar, sare iodata), dresing Salad Revolution (ulei floarea soarelui, mustar (boabe de mustar(18%), otet din vin, zahar, sare, condimente, colorant beta caroten, apa), zahar, otet balsamic, condimente)
19	Salate	No.19 OLIVE'S SALAD	379	gluten,lapte, fructe cu coaja, mustar	190	9	12	13	3	mix salata (salata iceberg, frunze cicoare rosie, frunze cicoare verde), Danish White (specialitate pe baza de lapte: lapte de vaca pasteurizat 70.9%, ulei de palmier 24.6%, sare, culturi lactice, cheag), rosii, masline Kalamata, castraveti, porumb, seminte fl soarelui (prajite), crutoane (faina alba de grau tip 650, apa, drojdie, zahar, sare iodata), dresing Salad Revolution (ulei floarea soarelui, mustar (boabe de mustar(18%), otet din vin, zahar, sare, condimente, colorant beta caroten, apa), zahar, otet balsamic, condimente)

20	Salate	No.20 I LOVE IT	470	gluten, oua, arahide, lapte, mustar	369	31	21	14	4	mix salata (salata iceberg, frunze cicoare rosie, frunze cicoare verde), pui, Danish White (specialitate pe baza de lapte: lapte de vaca pasteurizat 70.9%, ulei de palmier 24.6%, sare, culturi lactice, cheag), ou, rosii, castraveti, arahide (crude) crude, seminte fl soarelui, susan(prajite), crutoane (faina alba de grau tip 650, apa, drojdie, zahar, sare iodata), dresing Salad Revolution (ulei floarea soarelui, mustar (boabe de mustar(18%), otet din vin, zahar, sare, condimente, colorant beta caroten, apa), zahar, otet balsamic, condimente)
21	Salate	No.21 HALLOUMI SALAD	488	gluten, lapte, fructe cu coaja, mustar	563	34	44	11	7	mix salata (salata iceberg, frunze cicoare rosie, frunze cicoare verde), rucola, branza pentru gratar (la gratar), bacon (la gratar), rosii cherry, avocado, mere, nuci, mac, crutoane (faina alba de grau tip 650, apa, drojdie, zahar, sare iodata), dresing Salad Revolution (ulei floarea soarelui, mustar (boabe de mustar(18%), otet din vin, zahar, sare, condimente, colorant beta caroten, apa), zahar, otet balsamic, condimente)
22	Salate	No.22 SHRIMPS & AVOCADO	489	gluten, crustacee, , fructe cu coaja, mustar	310	14	14	31	7	mix salata (iceberg, radicchio rosso, cicoare), rucola, quinoa, creveti, avocado, rosii, portocale, migdale, seminte dovleac (prajite), crutoane (faina alba de grau tip 650, apa, drojdie, zahar, sare iodata), dresing Salad Revolution (ulei floarea soarelui, mustar (boabe de mustar(18%), otet din vin, zahar, sare, condimente, colorant beta caroten, apa), zahar, otet balsamic, condimente)
23	Salate	No.23 HOT TURKEY	532	gluten, oua, arahide, lapte, mustar	588	42	24	51	13	mix salata (salata iceberg, frunze cicoare rosie, frunze cicoare verde), spanac, quinoa, curcan (file de curcan congelat la gratar) in sos de miere si chilly, mozzarella Fresca, ou fiert (oua de gaina, apa, sare, acidifiant: acid acetic , acid citric) (fierte), rodie, avocado, arahide (crude) (crude), mac, crutoane (faina alba de grau tip 650, apa, drojdie, zahar, sare iodata), dresing Salad Revolution (ulei floarea soarelui, mustar (boabe de mustar(18%), otet din vin, zahar, sare, condimente, colorant beta caroten, apa), zahar, otet balsamic, condimente)
24	Salate	No.24 BIG PIG SALAD	456	gluten, lapte, fructe cu coaja, mustar	318	24	20	13	4	mix salata (salata iceberg, frunze cicoare rosie, frunze cicoare verde), cotlet de porc congelat (la gratar), Danish White (specialitate pe baza de lapte: lapte de vaca pasteurizat 70.9%, ulei de palmier 24.6%, sare, culturi lactice, cheag), portocale, rosii, masline (masline , apa, sare, gluconat de fier, acid lactic), migdale, arahide (crude)(crude), crutoane (faina alba de grau tip 650, apa, drojdie, zahar, sare iodata), dresing Salad Revolution (ulei floarea soarelui, mustar (boabe de mustar(18%), otet din vin, zahar, sare, condimente, colorant beta caroten, apa), zahar, otet balsamic, condimente)
25	Salate	No.26 MAC-MAC SALAD	475	gluten, lapte, fructe cu coaja, mustar	425	21	31	14	6	mix salata (salata iceberg, frunze cicoare rosie, frunze cicoare verde), rucola, pulpa de rata, Brie (branza cu pasta moale si mucegai alb: lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag, culturi de mucegaiPenicillium Candidum si Geotrichum Candidum), avocado, portocale, rosii cherry, seminte chia, migdale, crutoane (faina alba de grau tip 650, apa, drojdie, zahar, sare iodata), dresing Salad Revolution (ulei floarea soarelui, mustar (boabe de mustar(18%), otet din vin, zahar, sare, condimente, colorant beta caroten, apa), zahar, otet balsamic, condimente)
26	Salate	No.27 LA VITA E BELLA	411	gluten, lapte, mustar, susan	355	32	23	10	4	mix salata (salata iceberg, frunze cicoare rosie, frunze cicoare verde), rucola, muschi de vita, sos cream cheese , Brie (branza cu pasta moale si mucegai alb: lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag, culturi de mucegaiPenicillium Candidum si Geotrichum Candidum), parmezan, rosii cherry, arahide (crude) (crude), susan, crutoane (faina alba de grau tip 650, apa, drojdie, zahar, sare iodata), dresing Salad Revolution (ulei floarea soarelui, mustar (boabe de mustar(18%), otet din vin, zahar, sare, condimente, colorant beta caroten, apa), zahar, otet balsamic, condimente)
27	Salate	No.28 GREEK SALAD	440	gluten, lapte, mustar, susan	193	6	13	13	4	mix salata (salata iceberg, frunze cicoare rosie, frunze cicoare verde), Danish White (specialitate pe baza de lapte: lapte de vaca pasteurizat 70.9%, ulei de palmier 24.6%, sare, culturi lactice, cheag), rosii, castraveti, masline (masline , apa, sare, gluconat de fier, acid lactic) , ardei gras , susan, oregano, crutoane (faina alba de grau tip 650, apa, drojdie, zahar, sare iodata), dresing Salad Revolution (ulei floarea soarelui, mustar (boabe de mustar(18%), otet din vin, zahar, sare, condimente, colorant beta caroten, apa), zahar, otet balsamic, condimente)
28	Salate	No. 29 PROSCIUTTO CRUDO SALAD	460	gluten, oua, lapte, fructe cu coaja, mustar	378	28	25	17	4	mix salata (salata iceberg, frunze cicoare rosie, frunze cicoare verde), rucola, prosciutto crudo, ou fiert (oua de gaina, apa, sare, acidifiant: acid acetic , acid citric) (ochi), blue cheese (branza semimoale cu mucegai nobil albastru : lapte de vaca, sare, culturi lactice, cheag, culturi de mucegai nobil), rosii cherry, rodie, nuci romanesti, seminte canepa, crutoane (faina alba de grau tip 650, apa, drojdie, zahar, sare iodata), dresing Salad Revolution (ulei floarea soarelui, mustar (boabe de mustar(18%), otet din vin, zahar, sare, condimente, colorant beta caroten, apa), zahar, otet balsamic, condimente)
29	Salate	No. 30 CAESAR SALAD	450	gluten, oua, lapte, fructe cu coaja	296	30	16	9	3	mix salata (salata iceberg, frunze cicoare rosie, frunze cicoare verde), piept pui (la gratar), ou fiert (oua de gaina, apa, sare, acidifiant: acid acetic , acid citric) (fiert), parmesan, castraveti, seminte canepa, migdale, crutoane (faina alba de grau tip 650, apa, drojdie, zahar, sare iodata), dresing Caesar

30	Salate	No. 32 QUATTRO FORMAGGI SALAD	440	gluten, lapte, fructe cu coaja, mustar	445	22	31	21	2	spanac (frunze, baby), branza Blue Cheese (branza semimoale cu mucegai nobil albastru : lapte de vaca, sare, culturi lactice, cheag, culturi de mucegai nobil), parmesan, branza Brie (branza cu pasta moale si mucegai alb: lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag, culturi de mucegai Penicillium Candidum si Geotrichum Candidum), branza Mozzarella (lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag), struguri, piersici (compot), nuci Brazilia, nuci romanesti(caramelizate), seminte Chia, crutoane (faina alba de grau tip 650, apa, drojdie, zahar, sare iodata), dresing Avocado
31	Salate	No. 33 ANSOA SALAD	460	gluten, oua, peste, lapte, fructe cu coaja	295	22	18	10	3	mix salata (salata iceberg, frunze cicoare rosie, frunze cicoare verde), spanac (frunze baby), ansoa (file), ou fiert (oua de gaina, apa, sare, acidifiant: acid acetic , acid citric) (fiert), mozzarella (fresca), portocale, ceapa verde, seminte in, seminte fl. Soarelui, crutoane (faina alba de grau tip 650, apa, drojdie, zahar, sare iodata), dresing Caesar
32	Salate	No. 34 PORTOFINO SALAD	460	gluten,oua, peste, lapte, fructe cu coaja	401	27	27	13	4	spanac (frunze, baby), somon fume (file de somon, sare, zahar), ou fiert (oua de gaina, apa, sare, acidifiant: acid acetic , acid citric) (ou fiert (oua de gaina, apa, sare, acidifiant: acid acetic , acid citric) (fiert), mozzarella (fresca), portocale, ceapa verde, seminte in, seminte fl. Soarelui, crutoane (faina alba de grau tip 650, apa, drojdie, zahar, sare iodata), dresing Caesar (smantana, file de ansoa, ulei)
	Salate	Adauga extra dresing SALAD REVOLUTION	60	mustar	243	0	26	2	0	
	Salate	Adauga extra dresing CREAM CHEESE	60	lapte	67	2	6	1	0	
	Salate	Adauga extra dresing AVOCADO	60	-	62	0	6	1	1	
	Salate	Adauga extra dresing CAESAR	60	peste, lapte	51	2	4	2	0	
	Salate	Adauga extra CRUTOANE SALATA	20	gluten	54	2	1	10	1	
	Salate	Adauga extra LIPIE	20	gluten	54	2	1	10	1	
	Salate	Adauga extra FURCULITA	20	gluten	54	2	1	10	1	
33	WRAP	HUMUS WRAP de post	400	gluten, fructe cu coaja, susan	351	14	5	61	9	lipie, mix salata, humus, rosii uscate, castraveti, ardei copt, merisoare, seminte floarea soarelui
34	WRAP	CHICKEN WRAP	450	gluten, oua, lapte	483	26	13	64	7	lipie, mix salata, spanac, piept de pui, cartofi wedges, rosii, castraveti murati, dresing Cream Cheese
35	WRAP	SALMON WRAP	450	gluten, oua, peste, lapte	432	27	15	47	6	lipie, mix salata, somon, ou fiert (oua de gaina, apa, sare, acidifiant: acid acetic , acid citric)(fiert),rosii, morcov, stafide, seminte dovleac, seminte floarea soarelui, vlastari ridiche rosie, dresing Cream Cheese
36	WRAP	TURKEY WRAP	450	gluten, lapte, fructe cu coaja	460	32	15	48	8	lipie, mix salata, spanac, curcan, branza de capra, avocado, rosii, morcov, nuci, seminte de floarea soarelui, dresing Cream Cheese
37	WRAP	HALLOUMI WRAP	450	gluten, lapte	635	30	29	62	8	lipie, mix salata, branza pentru gratar, quinoa, ardei copt, rosii, castraveti, seminte de ploarea soarelui, dresing Cream Cheese
38	GRILL & MORE	SHRIMPS	450	crustacee oua lapte	189	20	8	8	17	creveti trasi in ulei de masline si condimente mediteraneene serviti cu salata , un dresing cocktail si una din cele 6 garnituri (la alegere)
39	GRILL & MORE	RED TUNNA	450	peste, lapte	186	24	7	6	6	file de ton rosu (la gratar) servit cu salata , un dresing cream cheese si una din cele 6 garnituri (la alegere)
40	GRILL & MORE	PIG	450	lapte	279	33	8	19	19	muschiulet de porc (la gratar) servit cu salata , un dresing sweet chilly si una din cele 6 garnituri (la alegere)
41	GRILL & MORE	TURKEY	450	lapte	233	40	5	7	6	piept de curcan(la gratar) servit cu salata , un dresing de cream cheese si una din cele 6 garnituri (la alegere)
42	GRILL & MORE	SALMON	450	peste, lapte	318	41	13	6	6	somon (la gratar) servit cu salata , un dresing cream cheese si una din cele 6 garnituri (la alegere)
43	GRILL & MORE	DUCK	450	lapte	277	11	17	21	7	pulpa de rata la cuptor servita cu salata , un dresing sweet chilly si una din cele 6 garnituri (la alegere)
44	GRILL & MORE	CHICKEN	450	-	264	35	2	25	25	piept de pui (la gratar) servit cu salata , un dresing sweet chilly si una din cele 6 garnituri (la alegere)
	GRILL & MORE	Adauga extra FURCULITA+CUTIT								
	GRILL & MORE	Adauga extra LAMAIIE (1/2)								
	GRILL & MORE	Adauga extra LIPIE								
45	WOK	CHICKEN WOK	500							
46	WOK	BEEF WOK	500							
47	WOK	DUCK WOK New !	400							
48	WOK	SALMON WOK	400							
49	WOK	VEGAN WOK								
	WOK	Alege gratis o garnitura : OREZ BASMATI		-	154	2	0	34	4	orez basmati, putin ulei, sare
	WOK	Alege gratis o garnitura : PASTE GRAU		-	60	3	0	7	5	fasole verde, rosii, ulei masline, sare, mirodenii
	WOK	Alege gratis o garnitura : QUINOA CU LEGUME		-	240	9	4	43	43	quinoa, putine legume, sare

	WOK	Alege gratis o garnitura : PIURE DE MAZARE		lapte	132	10	2	19	11	mazare, cartofi, smantana dulce, sare
	WOK	Alege gratis o garnitura : FASOLE VERDE		-	60	3	0	7	5	fasole verde, rosii, ulei masline, sare, mirodenii
	WOK	Alege o garnitura : GREENY SALAD (+5lei)		-	60	3	0	7	5	fasole verde, rosii, ulei masline, sare, mirodenii
	WOK	Adauga extra LIPIE								
	WOK	Adauga extra FURCULITA								
50	PASTE	PENNE AL SALMONE	450	gluten, peste, lapte, fructe cu coaja						paste penne, somon fume, parmesan, rosii cherry, smantana dulce, seminte de floarea soarelui (prajite), patrunjel, mirodenii
51	PASTE	POLLO AL FORNO	450	gluten, lapte, fructe cu coaja						paste penne , piept de pui, mozzarella, smantana dulce, broccoli, morcov, ardei gras, seminte de flo soarelui (prajite), mirodenii
52	PASTE	PASTA CON VITELLO	450	gluten, lapte, fructe cu coaja						paste penne, pulpa de vita, rosii chery, sos de rosii, parmezan, seminte de floarea soarelui (prajite), ulei , mirodenii
	PASTE	Adauga extra FURCULITA								
53	QUESADILLA	QUESADILLA PUI	400	gluten, lapte	621	31	11	96	8	piept de pui, mozzarella, ardei gras, porumb, mirodenii impachetate intr-o lipie libaneza, coapta pe gratar si servita cu cartofi prajiti si un dressing sweet chilly
54	QUESADILLA	QUESADILLA BACON	400	gluten, lapte	694	27	23	94	8	mozzarella, bacon, ou (ochi), rosii, porumb, mirodenii impachetate intr-o lipie libaneza, coapta pe gratar si servita cu cartofi prajiti si un dressing sweet chilly
55	QUESADILLA	QUESADILLA PROSCIUTTO COTTO								
56	QUESADILLA	QUESADILLA PROSCIUTTO CRUDO								
57	QUESADILLA	QUESADILLA CAPRICIOSA								
	QUESADILLA	Adauga extra FURCULITA+CUTIT								
58	BURGERS	SCUFITA ROSIE	350	gluten, lapte	796	49	50	36	5	chifla cu maia, carne de vita Black Angus (tocata), bacon, branza cedar, castraveti murati, maioneza, sos de rosii, mirodenii
59	BURGERS	OMU NEGRU	350	gluten, oua, lapte	768	40	51	37	5	chifla cu maia, branza halloumi, bacon, ou ochi, rosii, castraveti murati, vlastari de ridiche rosie, maioneza, sos de rosii, mirodenii
60	BURGERS	VERDE IMPARAT	350	gluten, lapte	714	44	43	36	5	chifla cu maia, carne de vita Black Angus(tocata), rosii, castraveti murati, maioneza, sos de rosii, mirodenii
61	BURGERS	VEGAN KING	350	gluten						chifla cu maia, chiftea vegana pe baza de mazare, rosii,castraveti murati, sos de rosii, mirodenii
62	SUPE	SUPA CREMA DE BROCOLI	330	telina	71	3	1	14	3	brocoli, telina, ceapa, cartofi, sare, mirodenii
63	SUPE	SUPA CREMA DE CIUPERCI								
64	SUPE	SUPA CREMA DE LINTE de post	330	gluten	106	7	0	14	3	linte rosie, cartofi, telina, ceapa,sare, mirodenii, crutoane
65	SUPE	CIORBA DE PUI CU TAITEI DE CASA								ciuperci, cartofi, ceapa, mirodenii
66	SUPE	CIORBA DE PUI A LA GREC								
67	SUPE	CIORBA DE CURCAN								
68	SUPE	CIORBA CU PERISOARE								
69	SUPE	SUPA DE PUI CU GALUSTE								
70	SUPE	SUPA DE PUI CU TAITEI DE CASA								
71	SUPE	CIORBA RADAUTEANA								
72	SUPE	CIORBA DE VITA								
	SUPE	Adauga extra CRUTOANE SUPA	60	mustar	243	0	26	2	0	
	SUPE	Adauga extra FURCULITA								
73	DESERTURI	BUDINCA DE CHIA	120	fructe cu coaja	99	4	5	6	0	lapte de migdale, fulgi cocos, seminte chia, curmale, miere, coacaze, nuci, mirodenii
74	DESERTURI	FOREST CAKE	100	gluten, oua, lapte	365	6.20	18	47	0	faina de grau, miere, smantana, lapte condensat, unt, unt de cocos, zahar, ulei floarea soarelui, suc lamaie, oua, agent de crestere
75	DESERTURI	BRIOSIA CU CIOCOLATA	80	gluten, oua, lapte	85					briosia de ciocolata imbogatita cu perle de ciocolata, atat in interior cat si deasupra
76	DESERTURI	WHITE CHEESE CAKE	130	gluten, oua, lapte						tarta cu aluat subtire si umplutura de branza
77	DESERTURI	CIOCOLATA DE CASA	100	lapte, fructe cu coaja						lapte praf. unt, cacao, zahar
78	BAUTURI	COCA-COLA	250	-	108	0	0	0	0	apa, zahar, dioxid de carbon, colorant(caramel), acid fosforic, arome, cofeina
79	BAUTURI	APA PLATA	500	-	0	0	0	0	0	
80	BAUTURI	APA MINERALA	500	-	0	0	0	0	0	